

Kürbis-Reis-Pfanne

Zutaten: (2 Portionen)

300 gr. Kürbis
300 gr. Hackfleisch
300 gr. Reis
1 Zwiebel
2 Knoblauchzehen
Salz, Pfeffer, Curry



Zubereitung:

Kürbis in kleine Würfel schneiden und in einem Topf mit etwas Wasser ca. 8 Minuten weich kochen und abschütten.

Reis kochen und den Kürbiswürfeln beifügen.

Zwiebel und Knoblauchzehen in einer Pfanne andünsten. Hackfleisch hinzugeben und braten.

Anschließend dem Kürbis-Reis-Gemisch beifügen und würzen.

Guten Appetit!